

Sportgymnastik

Weitere Informationen zu den Angeboten:

Abteilungsleitung Sportgymnastik

Sandra Ivanovic

Telefon: 0 17 2 / 36 35 224

E-Mail: sportgymnastik@tg-tuttlingen.de

Geschäftsstelle:

Turngemeinde Tuttlingen 1859 e.V.

Stuttgarter Straße 13

78532 Tuttlingen

Telefon 0 74 61 - 7 15 04

Fax 0 74 61 - 96 84 09

E-Mail gst@tg-tuttlingen.de

Web www.tg-tuttlingen.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Montag, Dienstag + Donnerstag: 08.30 – 12.30 Uhr

Dienstag u. Donnerstag: 14.30 – 18.30 Uhr

Angebote der Abteilung Sportgymnastik und deren Trainingszeiten

Bewegungsspaß

Klein & Groß

Bewegungsspaß – Bewegungsfrüherziehung

Kinder ab 1½ Jahren mit Eltern

Sobald Kinder laufen können, werden die Grundlagen für das spätere Bewegungsverhalten gelegt. Deshalb ist es wichtig, so früh wie möglich den Bewegungsdrang der Kinder zu unterstützen. Unsere Eltern-Kind-Stunde ist hierfür optimal geeignet, weil es spielerische Bewegungsfrüherziehung für Kinder ab 1½ Jahren ist – zusammen mit ihren Eltern.

Herzlich willkommen in unserer nächsten Stunde, wenn es heißt: "Wer will fröhliche Kinder seh'n, der muss in unsere Stunde geh'n.!"

ZEIT: donnerstags, 16.45 – 17.45 Uhr

ORT: Sporthalle Schrotenschule

LEITUNG: Karin Trommer

Sportmäuse

Kinder von 3 – 6 Jahren

Aufbau gymnastischer Elemente, Bewegung auf Musik mit Spiel und Tanz, Kennenlernen von Groß- und Kleingeräten, geeignet für Jungen und Mädchen.

ZEIT: mittwochs, 16.45 – 17.45 Uhr

ORT: Sporthalle Holderstöckle

LEITUNG: Ulrike Becker

Bewegungs-Mix

Kinder ab 6 Jahre

Wir wollen gemeinsam mit euch Spaß haben, nach Herzenslust rennen, tolle Teamspiele machen, sowie an und mit verschiedenen Groß- und Kleingeräten turnen und vieles mehr... Also, nix wie hin: „Muskeln müssen stark sein, dürfen nicht aus Quark sein!“

ZEIT: mittwochs, 17.45 – 18.45 Uhr

ORT: Sporthalle Holderstöckle

LEITUNG: Ulrike Becker, Yannik Becker

Alte Spiele – Neuer Spaß

Erwachsene + Kinder ab 6 Jahre

Wir werden gemeinsam spielen und Spaß haben bei: Sieben Leberle, Brennball, Völkerball, Ochs am Berg und vielem, vielem mehr. Ballspiele sind dynamisch, verlaufen jedes Mal anders, haben einen offenen Ausgang und sind daher niemals langweilig. Spaß für die ganze Familie!

ZEIT: montags, 17.30 – 18.30 Uhr

ORT: Sporthalle Schildrainschule

LEITUNG: Ulrike Becker, Yannik Becker

Gymnastik und Tanz

„Dancing Girls“

Mädchen von 4 – 6 Jahren

Wir wollen uns zu Beginn ein bißchen aufwärmen und dehnen, anschließend auf spielerische Weise die Grundschritte, Drehungen und Grundformen der Sportgymnastik erarbeiten. Kleine Choreographien auf Kinderlieder einstudieren und auch mal gemeinsam ein Spiel machen.

ZEIT: montags, 17.30 – 18.15 Uhr

ORT: Mühlau-Sporth., Gymnastikraum

LEITUNG: Melanie Schmitt

„Mini's“

Mädchen von 6 – 8 Jahren

Grundformen der Gymnastik und rhythmische Bewegungen, die in eine einfache, kindgerechte Tanzchoreographie mit eingebracht werden. Vorführungen bei Veranstaltungen.

ZEIT: freitags, 17.30 – 18.15 Uhr

ORT: Sporthalle Holderstöckle

LEITUNG: Andrea Christmann, Alexandra Dettmann, Andrea Dreher

„Fantastic Girls“

Mädchen von 9 – 13 Jahren

Grundformen der Gymnastik und rhythmische Bewegungen, die in eine Tanzchoreographie mit eingebracht werden. Vorführungen bei Veranstaltungen.

ZEIT: freitags, 18.00 – 18.45 Uhr

ORT: Sporthalle Holderstöckle

LEITUNG: Andrea Christmann, Alexandra Dettmann, Andrea Dreher

„SistaZ“

Mädchen von 12 – 14 Jahren

Grundformen der Gymnastik und verschiedene Tanzchoreographien werden eingeübt. Ebenso werden Elemente aus dem Bereich Jazz und Modern Dance eingebaut. Vorführungen bei Veranstaltungen.

ZEIT: freitags, 18.45 – 19.30 Uhr

ORT: Sporthalle Holderstöckle

LEITUNG: Andrea Christmann, Alexandra Dettmann, Andrea Dreher

„Originals“

Mädchen von 15 – 18 Jahren

Tanzchoreographien mit Grundformen der Gymnastik und teilweise Handgeräte wie Band, Seil, Ball oder Reifen. Ebenso Elemente aus dem Bereich Jazz, Modern und HipHop. Vorführungen bei Veranstaltungen.

ZEIT: freitags, 19.30 – 20.30 Uhr

ORT: Sporthalle Holderstöckle

LEITUNG: Andrea Christmann, Alexandra Dettmann, Andrea Dreher