

# Tanzsport

---

**Weitere Informationen  
zu den Angeboten:**

**Abteilungsleitung  
Tanzsport**

**Alexander Bögel**  
E-Mail: [tanzsport@tg-tuttlingen.de](mailto:tanzsport@tg-tuttlingen.de)

**Geschäftsstelle:**

**Turngemeinde Tuttlingen 1859 e.V.**  
Stuttgarter Straße 13  
78532 Tuttlingen

Telefon 0 74 61 - 7 15 04  
E-Mail [info@tg-tuttlingen.de](mailto:info@tg-tuttlingen.de)  
Web [www.tg-tut.de](http://www.tg-tut.de)

**Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:**  
Dienstag + Donnerstag: 09.00 – 12.00 Uhr  
Dienstag + Donnerstag: 14.00 – 18.00 Uhr

Stand: 11/2025

# Angebote der Abteilung Tanzsport und deren Trainingszeiten



Ob Kind, Teenager oder Erwachsener – Tanzen fördert Körper, Geist und Seele. In unseren Kursen lernst du, dich zur Musik zu bewegen, Rhythmus zu spüren und gemeinsam mit anderen Freude an Bewegung zu erleben. Durch regelmäßiges Training stärkst du Ausdauer, Koordination und Ausdrucksstärke – und ganz nebenbei wächst auch das Selbstbewusstsein. Egal, ob du erste Tanzschritte wagst oder bereits Erfahrung mitbringst: Unsere qualifizierten Trainerinnen und Trainer begleiten dich mit Leidenschaft, abwechslungsreichen Choreografien und aktueller Musik. Werde Teil unserer Tanzgemeinschaft – entdecke Bewegung, Teamgeist und Spaß auf der Tanzfläche!

## Erwachsene

### First Steps – Crashkurs Paartanz   Formationstanz Latein

ZEIT: siehe TG-Kursheft  
ORT: Sporthalle Schrotenschule  
LEITUNG: Alexander Bögel

- Formationstanz Latein auf 6-minütiges Musikprogramm für Anfänger und Fortgeschrittene
  - Ziel: Teilnahme an Formationsturnieren
- ZEIT: mittwochs, 19.00 – 22.00 Uhr  
ORT: Gymnasium-Sporthalle  
LEITUNG: Gordana Herzer, Marina Trommer

### Tanzen im Paar Aufbaukurs

„Dance Explorers“  
ZEIT: donnerstags, 19.00 – 20.00 Uhr  
ORT: LURS-Gymnastikhalle  
LEITUNG: Gordana Herzer

- ### Einzeltanzen Latein
- Lateinpaare, Anfänger & Fortgeschrittene
  - Ziel: Teilnahme an Tanztturnieren
- ZEIT: Zeit und Ort auf Anfrage  
ORT: Gymnasium-Sporthalle  
LEITUNG: Gordana Herzer

### Tanzen im Paar für Fortgeschrittene

„Forever Youngs“  
ZEIT: donnerstags, 20.00 – 21.30 Uhr  
ORT: LURS-Gymnastikhalle  
LEITUNG: Gordana Herzer

**BEITRÄGE:**  
Eine Übersicht über alle Beiträge und Zuschläge findest du in der Beitrittserklärung Tanzsport.

## Kinder und Jugendliche

### Tanzmäuse

(Kinder von 5 – 7 Jahren)  
ZEIT: montags, 16.15 – 17.00 Uhr  
ORT: LURS-Gymnastikhalle  
LEITUNG: Angelina Pinneker

### Flow Motions

(Jugendliche ab 14 Jahren)  
ZEIT: montags, 19.15 – 20.15 Uhr  
ORT: LURS-Gymnastikhalle  
LEITUNG: Vanessa Reis, Valeria Hofmann

### Tanztiger

(Kinder von 7 – 9 Jahren)  
ZEIT: freitags, 16.30 – 17.15 Uhr  
ORT: LURS-Gymnastikhalle  
LEITUNG: Vanessa Reis, Angelina Pinneker

### Solodance (Vorturniergruppe)

(Kinder und Jugendliche ab 7 Jahren)  
ZEIT: freitags, 17.15 – 18.15 Uhr  
ORT: LURS-Bewegungsraum  
LEITUNG: Nicole Schmidt, Valeria Hofmann

### Dance Juniors

(Kinder von 9 – 12 Jahren)  
ZEIT: freitags, 18.30 – 19.30 Uhr  
ORT: LURS-Gymnastikhalle  
LEITUNG: Nicole Schmidt

### Solodance Turnier

(Kinder und Jugendliche ab 7 Jahren)  
ZEIT: montags, 17.00 – 18.00 Uhr  
ORT: LURS-Bewegungsraum  
ZEIT: mittwochs, 18.00 – 19.00 Uhr  
ORT: Gymnasium-Sporthalle  
LEITUNG: Gordana Herzer, Anja Grüßer

### Dancing Teens

(Jugendliche von 12 – 14 Jahren)  
ZEIT: freitags, 19.30 – 20.30 Uhr  
ORT: LURS-Gymnastikhalle  
LEITUNG: Nicole Schmidt, Valeria Hofmann

### HipHop

(Kinder und Jugendliche ab 7 Jahren)  
ZEIT: montags, 18.00 – 19.00 Uhr  
ORT: LURS-Bewegungsraum  
LEITUNG: Vanessa Reis