

Tanzsport

Weitere Informationen zu den Angeboten:

Abteilungsleitung Tanzsport

Alexander Bögel

E-Mail: tanzsport@tg-tuttlingen.de

Geschäftsstelle:

Turngemeinde Tuttlingen 1859 e.V.

Stuttgarter Straße 13
78532 Tuttlingen

Telefon 0 74 61 - 7 15 04

E-Mail info@tg-tuttlingen.de

Web www.tg-tut.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Dienstag + Donnerstag: 09.00 – 12.00 Uhr

Dienstag + Donnerstag: 14.00 – 18.00 Uhr

Stand: 12/2024

Angebote der Abteilung Tanzsport und deren Trainingszeiten

Anfänger und Fortgeschrittene

In unseren Tanzgruppen haben Kinder und Jugendliche eine wunderbare Möglichkeit, ihre ganzheitliche Entwicklung zu fördern. Tanzen bietet eine Vielzahl von Vorteilen, sowohl körperlich als auch geistig. Es verbessert die Ausdauer, Kraft, Flexibilität und Koordination, was zu einer besseren körperlichen Fitness führt. Gleichzeitig entwickeln sie ein intensiveres Gefühl für Rhythmus und Musikalität, da sie lernen, sich zur Musik zu bewegen. Durch das Erlernen neuer Fähigkeiten und das Auftreten vor anderen gewinnen sie an Selbstbewusstsein. Tanzen in unseren Gruppen fördert zudem Teamarbeit, Kommunikation und soziale Interaktion, was ihre sozialen Fähigkeiten stärkt. Darüber hinaus können die Kinder und Jugendlichen in unseren Tanzgruppen ihre Kreativität und Ausdruckskraft durch Bewegung und Choreografie entfalten. Regelmäßiges Üben und das Streben nach Verbesserung fördern Disziplin und Durchhaltevermögen. Schließlich hilft Tanzen ihnen, ihre Gefühle und Emotionen auf eine gesunde Weise auszudrücken, was ihre emotionale Ausdrucksfähigkeit stärkt.

- altersgerechte Tanzbewegungen und Choreografien
- Förderung von Koordination und Beweglichkeit
- Schulung von Rhythmus und Musikalität

Tanzmäuse

Kinder von 5 – 8 Jahren

ZEIT: freitags, 17.00 – 17.45 Uhr
ORT: LURS-Gymnastikhalle
LEITUNG: Nicole Schmidt, Vanessa Reis, Valeria Hofmann
BEITRAG: € 6,00 (monatlich)

Dance Juniors

Kinder von 8 – 12 Jahren

ZEIT: freitags, 17.00 – 17.45 Uhr
ORT: LURS-Gymnastikhalle
LEITUNG: Nicole Schmidt, Vanessa Reis, Valeria Hofmann
BEITRAG: € 6,00 (monatlich)

Dancing Teens

Jugendliche ab 12 Jahre

ZEIT: freitags, 19.15 – 20.15 Uhr
ORT: LURS-Gymnastikhalle
LEITUNG: Vanessa Reis, Gordana Herzer
BEITRAG: € 9,00 (monatlich)

Erwachsene

Wer nach einer neuen Freizeitbeschäftigung sucht, die Spaß macht und gleichzeitig fit hält, ist bei den Hobbytanzgruppen für Erwachsene in der Tanzsportabteilung genau richtig! Hier bietet sich die perfekte Gelegenheit, das Tanzbein zu schwingen und dabei neue Leute kennenzulernen. Egal, ob Anfänger oder mit Tanzerfahrung - jeder ist willkommen! Von Walzer über Cha-Cha bis hin zu modernen Tänzen wie West Coast Swing - für jeden Geschmack ist etwas dabei. Erleben Sie die mitreißende Atmosphäre der Tanzstunden. Hier steht der Spaß im Vordergrund, und schnell wird man merken, wie gut Tanzen für Körper und Seele ist. Lassen Sie den Alltag hinter sich und tauchen Sie ein in die Welt der Musik und Bewegung!

- Einstieg und Aufbau in den Standardtänzen (langsamer Walzer, Tango, Wiener Walzer, Quickstep) und Lateintänzen (Samba, Rumba, ChaCha, Jive)
- aktuelle Modetänze
- Förderung von Koordination und Beweglichkeit
- Schulung von Rhythmus und Musikalität

Tanzen im Paar für Anfänger

„Dance Explorers“

ZEIT: donnerstags, 19.00 – 20.00 Uhr
ORT: LURS-Gymnastikhalle
LEITUNG: Gordana Herzer
BEITRAG: TSA-Mitglieder: € 12,00 (monatl.)
Gäste: € 25,00 (monatlich)

Tanzen im Paar für Fortgeschrittene

„Forever Youngs“

ZEIT: donnerstags, 20.00 – 21.30 Uhr
ORT: LURS-Gymnastikhalle
LEITUNG: Gordana Herzer
BEITRAG: € 12,00 (monatlich)

Formationstanz Latein

- Formationstanz Latein auf 6-minütiges Musikprogramm für Anfänger und Fortgeschrittene
 - Ziel: Teilnahme an Formationsturnieren
- ZEIT:** mittwochs, 19.00 – 20.30 Uhr
ORT: Gymnasium-Sporthalle
LEITUNG: Gordana Herzer
BEITRAG: € 18,00 (Erw., monatlich)
€ 15,00 (ermäßigt, monatlich)

Paarturniertanz Latein

- Lateinpaare, Anfänger & Fortgeschrittene
 - Ziel: Teilnahme an Tanzturnieren
- ZEIT:** mittwochs, 20.30 – 22.00 Uhr
ORT: Gymnasium-Sporthalle
LEITUNG: Gordana Herzer
BEITRAG: € 18,00 (Erw., monatlich)
€ 15,00 (ermäßigt, monatlich)