SPORTARTEN KENNELERNEN

Umsetzung im Unterricht

- Trainer*innen garantieren Unterricht auf höchstem Niveau
- Grundlage ist ein gemeinsamer Lehrplan aller Kindersportschulen
- Mit pädagogischem Konzept
- Der Unterricht findet einmal pro Woche statt (Kinder von 3-4 Jahren (45 Min.), Kinder 5-6 Jahre (60 Min.)
- Individuelle Betreuung in homogenen Gruppen und optimale Gruppengröße (max. 15 Kinder pro Gruppe, maximal 2 Jahrgänge) ermöglicht unsere erfolgreiche Arbeit
- Das Jahr der Kindersportschule orientiert sich am Schuljahr, in den Schulferien finden keine Kurse statt

Was sind die Ausbildungsschwerpunkte?

- Entwicklung konditioneller Voraussetzungen (Beweglichkeit, Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer) in kindgerechten Spiel und- Übungsformen unter Berücksichtigung der kindlichen Entwicklungsphasen
- Schulung der koordinativen Fähigkeiten (zB. Gleichgewicht, Rhytmisierungsfähigkeit, Reaktion, Raumorientierung)
- Verhinderung von muskulären Dysbalancen
- Spielerische Vermittlung von grundlegenden Bewegungsformen (Werfen, Fangen, Springen Schwingen, Hangeln, Laufen etc.)
- Erziehung zum Fairplay des Sports und zum lebenslangen Sporttreiben
- Systematisches Vermitteln unserer vielfältigen Sportarten der Abteilungen

tg KinderSportSchule

Sie möchten mehr über das neue Kinder-Sport-Angebot der Turngemeinde Tuttlingen wissen? Sprechen Sie uns gern an!

Die Kinder-Sportschule findet an folgenden Tagen statt:

montags	freitags
3 – 4 Jahre	5 – 6 Jahre
16.00 – 16.45 Uhr	14.00 – 15.00 Uhr

Teilnahme: Jederzeit – sofern noch Plätze frei sind.

Abmeldung / Kündigung ist jeweils zum 4 Wochen zum Quartalsende möglich (§13 der Tg-Geschäftsbedingungen).

Anmeldung über unsere Webseite:
www.tg-tuttlingen.de

Die Mitgliedschaft im Hauptverein stellt die Basis zur Teilnahme an unseren Sportangeboten dar.
Der Jahresbeitrag beträgt z.Zt. 60,00 Euro im Jahr (5,00 Euro im Monat).

Zusätzlich werden folgende Beiträge erhoben: 29,00 Euro

tg Tuttlingen

Turngemeinde Tuttlingen 1859 e.V.
Stuttgarter Straße 13 · 78532 Tuttlingen
Telefon 0 74 61 - 715 04
Fax 0 74 61 - 96 84 09
Mail info@tg-tuttlingen.de
Web **www.tg-tuttlingen.de**

SPORTARTEN KENNELERNEN

tg KinderSportSchule

Bewegung mit Spiel & Spaß erleben!

Für Kinder von 3 – 6 Jahren

Sportschule für Kinder – Die richtige Bewegungsart finden

Was ist eine Kinder-Sportschule?

Das Sportangebot in einer Kindersportschule ist sportartübergreifend. Kinder haben heutzutage vielfältige Möglichkeiten sich sportlich zu betätigen und die Palette neuer Sportarten wächst dabei stetig. Um in einer Sportart Fuß zu fassen um dem Sport langfristig treu bleiben zu können, bedarf es einer breiten motorischen Grundlagenausbildung. Diese soll die sensiblen Phasen der motorischen Entwicklung von Kindern im Alter von 3 bis 6 Jahren berücksichtigen um einer einseitigen Spezialisierung entgegenzuwirken.

Immer mehr Kinder bewegen sich immer weniger!

Durch die zunehmende Technisierung unserer Umwelt ist es den Kindern nicht mehr möglich ihren natürlichen Bewegungsdrang auf der Straße auszuleben. Aber für eine gesunde Entwicklung unserer Kinder ist eine ausreichende,

zielgerichtete körperliche Bewegung und ein Ausleben des natürlichen Bewegungsdranges von elementarer Bedeutung.

Früh beginnen, rechtzeitig spezialisieren!

Entscheidende Grundlagen für die körperliche und seelische Entwicklung des Menschen liegen vor der Pubertät. Wissenschaftliche Untersuchungen belegen, dass eine vielseitige, sportartübergreifende Grundlagenausbildung, die sich an den Entwicklungsstand des Kindes anlehnt, die beste Voraussetzung für sportliche Leistungen im Jungen und Erwachsenenalter schafft.

tg. KinderSportSchule

Ziele des Unterrichts

- Förderung der motorischen, kognitiven sozialen und emotionalen Entwicklung
- Ausbildung der körperlichen Wahrnehmungsbereiche, konzentrativer und koordinativer Fähigkeiten
- Gezielte Übungen zur Verbesserung der konditionellen Fähigkeiten (Kraft, Beweglichkeit, Ausdauer, Schnelligkeit)
- Prophylaxe von Haltungsschwächen
- Entwicklung von individueller und sozialer Handlungsfähigkeit durch Spiel und Sport, allein und in der Gruppe
- Spielerische Vermittlung von grundlegenden Bewegungsformen wie Rollen, Schwingen, Hangeln, Klettern, Werfen, Fangen…
- Erlernen von Grundtechniken der traditionellen Sportarten und Trendsportarten
- Hinführung zu den sportartspezifischen Angeboten der Abteilungen der Turngemeinde Tuttlingen
- Vermittlung von vielfältigen Raum und Bewegungserfahrungen
- Spaß, Spiel und Bewegung mit Klein- und Großgeräten
- Allgemeine Ballschule