

# Sportgymnastik

---

## Weitere Informationen zu den Angeboten:

### Abteilungsleitung Sportgymnastik

**Sandra Ivanovic**

Telefon: 0 17 2 / 36 35 224

E-Mail: [sportgymnastik@tg-tuttlingen.de](mailto:sportgymnastik@tg-tuttlingen.de)

### Geschäftsstelle:

**Turngemeinde Tuttlingen 1859 e.V.**

Stuttgarter Straße 13  
78532 Tuttlingen

Telefon 0 74 61 - 7 15 04

E-Mail [gst@tg-tuttlingen.de](mailto:gst@tg-tuttlingen.de)

Web [www.tg-tuttlingen.de](http://www.tg-tuttlingen.de)

### Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Dienstag + Donnerstag: 09.00 – 12.30 Uhr

Dienstag + Donnerstag: 14.00 – 18.00 Uhr

# Angebote der Abteilung Sportgymnastik und deren Trainingszeiten

## Bewegungsspaß

### Klein & Groß

#### Bewegungsspaß – Bewegungsfrüherziehung

Kinder ab 1½ – 5 Jahren mit Eltern

Sobald Kinder laufen können, werden die Grundlagen für das spätere Bewegungsverhalten gelegt. Deshalb ist es wichtig, so früh wie möglich den Bewegungsdrang der Kinder zu unterstützen. Unsere Eltern-Kind-Stunde ist hierfür optimal geeignet, weil es spielerische Bewegungsfrüherziehung für Kinder ab 1½ Jahren ist – zusammen mit ihren Eltern.

Herzlich willkommen in unserer nächsten Stunde, wenn es heißt: "Wer will fröhliche Kinder seh'n, der muss in unsere Stunde geh'n."

**ZEIT:** donnerstags, 16.15 – 17.15 Uhr

**ORT:** Sporthalle Schrotenschule

**LEITUNG:** Karin Trommer

### Sportmäuse

Kinder von 3 – 6 Jahren

Aufbau gymnastischer Elemente, Bewegung auf Musik mit Spiel und Tanz, Kennenlernen von Groß- und Kleingeräten, geeignet für Jungen und Mädchen.

**ZEIT:** mittwochs, 16.30 – 17.30 Uhr

**ORT:** Sporthalle Holderstöckle

**LEITUNG:** Ulrike Becker, Selina Becker, Silvana Flesch-Dangel, Nevio Dangel, Neven Dangel

### Bewegungs-Mix

Kinder ab 6 Jahre

Wir wollen gemeinsam mit euch Spaß haben, nach Herzenslust rennen, tolle Teamspiele machen, sowie an und mit verschiedenen Groß- und Kleingeräten turnen und vieles mehr... Also, nix wie hin: „Muskeln müssen stark sein, dürfen nicht aus Quark sein!“

**ZEIT:** mittwochs, 17.30 – 18.30 Uhr

**ORT:** Sporthalle Holderstöckle

**LEITUNG:** Ulrike Becker, Yannik Becker, Nevio Dangel

### Alte Spiele – Neuer Spaß

Erwachsene + Kinder ab 6 Jahre

Wir werden gemeinsam spielen und Spaß haben bei: Sieben Leberle, Brennball, Völkerball, Ochs am Berg und vielem, vielem mehr.

Ballspiele sind dynamisch, verlaufen jedes Mal anders, haben einen offenen Ausgang und sind daher niemals langweilig.

Spaß für die ganze Familie!

**ZEIT:** montags, 17.30 – 18.30 Uhr

**ORT:** Sporthalle Holderstöckle

**LEITUNG:** Ulrike Becker, Yannik Becker

## Gymnastik und Tanz

### „Dancing Girls“

Mädchen von 4 – 6 Jahren

Wir wollen uns zu Beginn ein bißchen aufwärmen und dehnen, anschließend auf spielerische Weise die Grundschritte, Drehungen und Grundformen der Sportgymnastik erarbeiten. Kleine Choreographien auf Kinderlieder einstudieren und auch mal gemeinsam ein Spiel machen.

**ZEIT:** montags, 16.45 – 17.30 Uhr

**ORT:** Sporthalle Holderstöckle

**LEITUNG:** Melanie Schmitt

### „Mini's“

Mädchen 1. – 4. Klasse

Grundformen der Gymnastik und rhythmische Bewegungen, die in eine einfache, kindgerechte Tanzchoreographie mit eingebracht werden. Vorführungen bei Veranstaltungen.

**ZEIT:** freitags, 17.30 – 18.15 Uhr

**ORT:** Sporthalle Holderstöckle

**LEITUNG:** Andrea Christmann, Alexandra Dettmann, Jule Schilling, Sanja Schraut

### „Fantastic Girls“

Mädchen ab 5. Klasse

Grundformen der Gymnastik und rhythmische Bewegungen, die in eine Tanzchoreographie mit eingebracht werden. Vorführungen bei Veranstaltungen.

**ZEIT:** freitags, 18.15 – 19.00 Uhr

**ORT:** Sporthalle Holderstöckle

**LEITUNG:** Andrea Christmann, Alexandra Dettmann, Jule Schilling, Sanja Schraut

### „Number ONE“

Mädchen ab 13 Jahren

Grundformen der Gymnastik und rhythmische Bewegungen, die in eine Tanzchoreographie mit eingebracht werden. Vorführungen bei Veranstaltungen.

**ZEIT:** freitags, 19.00 – 19.45 Uhr

**ORT:** Sporthalle Holderstöckle

**LEITUNG:** Andrea Christmann, Alexandra Dettmann, Jule Schilling, Sanja Schraut