

Schwimmen

Weitere Informationen zu den Angeboten:

Abteilungsleitung Schwimmen

Marc Richtenstein

Ansprechpartner der TG: Christoph Haller

E-Mail: schwimmen@tg-tuttlingen.de

Geschäftsstelle:

Turngemeinde Tuttlingen 1859 e.V.

Stuttgarter Straße 13

78532 Tuttlingen

Telefon 0 74 61 - 7 15 04

Fax 0 74 61 - 96 84 09

E-Mail gst@tg-tuttlingen.de

Web www.tg-tuttlingen.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Montag, Dienstag + Donnerstag: 08.30 – 12.30 Uhr

Dienstag u. Donnerstag: 14.30 – 18.30 Uhr

Angebote der Abteilung Schwimmen und deren Trainingszeiten

Nachwuchsmannschaft 2

Kinder von ca. 6 – 9 Jahren

Erlernen der Schwimmstile Rücken, Brust und Freistil in Grobform, mit Start und Wende.

Vorraussetzungen:

50m Schwimmen ohne fremde Hilfe am Stück in 1 Schwimmart.

ZEIT: montags, 16.45 – 18.15 Uhr

ORT: TUWASS

LEITUNG: Monique Haller, Samuele Errico

Nachwuchsmannschaft 1

Kinder von ca. 9 – 14 Jahren

Erlernen der Schwimmstile Rücken, Brust und Freistil in wettkampfgerechter Form, mit Start und Wende.

Vorraussetzungen:

200m Schwimmen ohne fremde Hilfe am Stück in 2 Schwimmarten.

ZEIT: montags, 17.45 – 19.15 Uhr

ORT: TUWASS

LEITUNG: Marc Richtenstein,
Monique Haller

Wettkampfmannschaft 2

Kinder ab 11 Jahren

Verfeinerung der Schwimmstile Rücken, Brust und Freistil in wettkampfgerechter Form, mit Start und Wende. Erlernen von Schmetterling. Das Training ist auf Wettkämpfe ausgerichtet. Pro Training werden ca. 2000–2500 Meter geschwommen.

Vorraussetzungen:

800m Schwimmen in 3 Schwimmstilen. 2-3x Training/Woche, mind. 4 Wettkämpfe pro Jahr. Training auch in den Ferien.

Wettkampftraining

ZEIT: montags, 18.45 – 20.15 Uhr
donnerstags, 18.45 – 20.15 Uhr

ORT: TUWASS

Gymnastik, Konditionstraining

(von September bis April)

Aufbau und Verbesserung der konditionellen Fähigkeiten und der Beweglichkeit.

ZEIT: mittwochs, 19.00 – 20.00 Uhr
ORT: LURS-Sporthalle

LEITUNG: Christoph Haller,
Fabian Keller (Gymnastikhalle)

Wettkampfmannschaft 1, Aktive, Masters

ab 12 Jahre

Reines Wettkampftraining, ausgelegt auf entsprechende Meisterschaften.

Vorraussetzungen:

Aktiver Wettkampfschwimmer
3-4x Training pro Woche,
4-6 Wettkämpfe im Jahr

Wettkampftraining

ZEIT: montags, 19.45 – 21.30 Uhr
dienstags, 19.45 – 21.30 Uhr
donnerstags 18.45 – 20.15 Uhr
freitags, 19.45 – 21.30 Uhr

ORT: TUWASS

Gymnastik, Konditionstraining

(von September bis April)

Aufbau und Verbesserung der konditionellen Fähigkeiten und der Beweglichkeit.

ZEIT: mittwochs, 19.00 – 20.00 Uhr
ORT: LURS-Sporthalle

LEITUNG: Christoph Haller,
Fabian Keller (Gymnastikhalle)

