

Turnen

Weitere Informationen zu den Angeboten:

Abteilungsleitung Turnen

Gabi Delisle,
stellvertretende Abteilungsleitung
Ursula Francesko
Telefon: 0 74 62- 913 40
E-Mail: turnen@tg-tuttlingen.de

Geschäftsstelle:

Turngemeinde Tuttlingen 1859 e.V.
Stuttgarter Straße 13
78532 Tuttlingen
Telefon 0 74 61 - 7 15 04
Fax 0 74 61 - 96 84 09
E-Mail gst@tg-tuttlingen.de
Web www.tg-tuttlingen.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Montag, Dienstag + Donnerstag: 08.30 – 12.30 Uhr
Dienstag u. Donnerstag: 14.30 – 18.30 Uhr

Angebote der Abteilung Turnen und deren Trainingszeiten

Vorschulturnen

Die Mädchen und Jungen werden spielerisch und kindgerecht mit den Grundvoraussetzungen und turnerischen Grundelementen vertraut gemacht, wie z.B. Rollen, Hangeln, Stützen, Balancieren, Springen, Orientieren im Raum, etc.

Vorschulgruppe 1 + 2

Kinder von 3 – 4 Jahren / 5 – 6 Jahre

ZEIT: montags, 17.00 – 18.00 Uhr
ORT: Mühlau-Sporthalle
GESAMT-LEITUNG: Gabi Delisle + Team

Kinderturnen

Fortführung des Vorschulturnens mit weiteren altersspezifischen Elementen und Hinführung zum Erlernen kleiner turnerischer Elemente an den verschiedenen Geräten.

Mädchen und Jungen

gemischte Gruppe, Kinder von 7 – 8 Jahren

ZEIT: montags, 18.00 – 19.00 Uhr
ORT: Mühlau-Sporthalle
LEITUNG: Gabi Delisle und Team

Mädchenturnen

Die ausgebildeten Übungsleiter legen Wert auf eine altersentsprechend aufgebaute Übungsstunde. Mit aufeinander abgestimmten Übungseinheiten fördern und trainieren die Kinder turnerische Grundelemente und die dazu notwendigen Fähig- und Fertigkeiten.

Mädchen von 9 – 12 Jahren

ZEIT: mittwochs, 17.30 – 19.00 Uhr
ORT: LURS-Sporthalle (im Sommer)
Mühlau-Sporthalle (im Winter)
LEITUNG: Nicole Gatscher-Steiner,
Annette Deuter

Parkour-Gruppen

Gemischte Gruppen – ab 13 Jahren

ZEIT: montags, 17.30 – 19.00 Uhr
Gruppe Jugendliche momentan ausgebucht, Teilnahme nur im Einsteigerkurs möglich
ORT: LURS-Sporthalle
LEITUNG: Ramin Hassanzadeh + Team

Erwachsene

Er & Sie – gemeinsam aktiv

ab 55 Jahre

Die Teilnehmer verbessern ihre allgemeine Kondition. Inhalte: Funktionsgymnastik, Stretching, Ausdauer- und Zirkeltraining, Entspannung.

ZEIT: montags, 20.00 – 21.15 Uhr
ORT: Stadion-Sporthalle
LEITUNG: Ursula Francesko

Gesund + fit für Mann und Frau

ab 55 Jahre

Vielseitige, praktische Übungsangebote unter gesundheitlichen Aspekten bestimmen das Angebot: Musik mit Ausdauer- und Muskeltraining, Funktionsgymnastik, Stretching, Entspannung, Körperwahrnehmung und Walking.

ZEIT: mittwochs, 19.15 – 20.15 Uhr
ORT: Stadion-Sporthalle
LEITUNG: Ursula Francesko