

Volleyball Jugend und Aktive

**Weitere Informationen
zu den Angeboten:**

Abteilungsleitung Volleyball

Sabine Hilzinger

Telefon: 0 74 61 - 134 91

E-Mail:

abteilungsleiter@volleyball.tg-tuttlingen.de

Geschäftsstelle:

Turngemeinde Tuttlingen 1859 e.V.

Stuttgarter Straße 13

78532 Tuttlingen

Telefon 0 74 61 - 7 15 04

Fax 0 74 61 - 96 84 09

E-Mail gst@tg-tuttlingen.de

Web www.tg-tuttlingen.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Montag, Dienstag + Donnerstag: 08.30 – 12.30 Uhr

Dienstag u. Donnerstag: 14.30 – 18.30 Uhr

Volleyball Jugend u. Aktive

ABTEILUNGSANGEBOT

Angebote der Abteilung Volleyball

Jugend + Aktive und deren Trainingszeiten



Inhalte

Allgemeine Körperschulung und Gymnastik, Spiele mit und ohne Ball, Grundtechniken des Volleyballspiels, weiterführende Techniken, Vorbereitung auf Meisterschaften, Teilnahme an Wettkämpfen (Gewichtung je nach Altersstufe).

Anmerkung:

Die Einteilung in eine Gruppe erfolgt ausschließlich durch die Jugendleiter und die Trainer entsprechend der körperlichen Entwicklung und der motorischen Fähigkeiten der Jugendlichen!

Jugend

Jugend weiblich

12 – 16 Jahre

ZEIT: mittwochs, 18.30 – 20.00 Uhr
ORT: Mühlau-Sporthalle

LEITUNG: Janika Mägerle, Perine Ruck

Jugend

Jugend männlich

12 – 16 Jahre

ZEIT: mittwochs, 18.30 – 20.00 Uhr
ORT: Mühlau-Sporthalle

LEITUNG: Janika Mägerle, Perine Ruck

AKTIVE

Damen

ab 16 Jahre

ZEIT: dienstags, 18.00 – 20.00 Uhr
freitags, 18.00 – 20.00 Uhr
ORT: Mühlau-Sporthalle

LEITUNG: Carina Weinert, Martina Sias

Herren

ab 18 Jahre

ZEIT: dienstags, 19.30 – 21.30 Uhr
freitags, 19.30 – 21.30 Uhr
ORT: Mühlau-Sporthalle

LEITUNG: Eugen Fix, Christian Fritsch